

Kasvisruoka jakaa koululaisten mielipiteitä - kuntien kouluruokaindekseissä selviä eroja

2.6.2026

Kouluruoka.fi:n lukuvuoden 2025–2026 kooste osoittaa, että kuntien välillä on selviä eroja siinä, miten oppilaat kokevat kouluruoan. Sivuston kyselyt nostavat esiin myös kasvisruoan, ruokatauon pituuden, ruoan riittävyden ja lounaan ajankohdan merkityksen kouluruokailun kokemukselle.

Kouluruoka.fi seuraa lukuvuoden aikana, miten oppilaat eri puolilla Suomea kokevat kouluruokailun. Palvelun keräämä tykkäysdata ja käyttäjäkyselyjen vastaukset muodostavat kokonaiskuvaa kouluruokailun arjesta oppilaiden näkökulmasta.

Kuntakohtainen vertailu perustuu kouluruokaindeksiin, joka kuvaa myönteisten ja kielteisten arvioiden suhdetta asteikolla 0–100. Lukuvuoden kooste nostaa esiin korkeimmat ja matalimmat kuntakohtaiset indeksit ja tarjoaa kunnille vertailutietoa oman kouluruokailun arviointiin.

”Kuntakohtainen vertailu auttaa tunnistamaan, missä kouluruoka saa oppilailta vahvaa kannatusta ja missä taas on syytä tarkastella ruokailun toimivuutta tarkemmin. Jokainen mielipide on tärkeä, ja kuntatason kokonaiskuva rakentuu pidemmällä aikavälillä kertyvän aineiston pohjalta.” - Jussi Palo, palvelun perustaja

Kärkikunnat ja häntäpään kunnat lukuvuoden kouluruoka-indeksissä

Lukuvuoden kouluruokaindeksi osoittaa, että kuntien välillä on selviä eroja oppilaiden kokemuksissa kouluruoasta. Koko maan keskiarvo on 50,5.

Kärkikunnat

Kunta	Indeksi
Vihti	53,6
Keitele	53,4
Ilitti	52,2
Kuopio	52,0
Mänttä-Vilppula	51,9

Häntäpään kunnat

Kunta	Indeksi
Imatra	47,6
Lappeenranta	48,3
Lohja	48,8
Kannus	48,8
Kirkkonummi	48,8

Kouluruokaindeksi kokoaa oppilaiden palautteen koko lukuvuoden ajalta ja antaa kuntatasolla yleiskuvan siitä, miten kouluruokailu koetaan. Päivä- ja ruokakohtainen

tykkäysdata puolestaan auttaa tunnistamaan tarkemmin, mitkä ruoat tai tilanteet vaikuttavat tuloksiin.

Tätä tietoa voidaan hyödyntää myös käytännön kehittämistyössä. Esimerkiksi Porvoon kaupungilla on käynnissä hanke, jossa päivä- ja ruokakohtaista kouluruoan tykkäysdataa käytetään kouluruokahävikin analysointiin. Tämä osoittaa, että oppilaspalautetta voidaan hyödyntää monin tavoin ruokapalveluiden kehittämisessä.

Kyselytulokset: ruokatauon pituus, ruoan riittävyys, kasvisruoka ja lounaan ajankohta puhuttavat

Kouluruoka.fi:ssä on vuoden 2026 aikana julkaistu kyselyitä, joissa käyttäjät ovat voineet kertoa näkemyksiään kouluruokailuun liittyvistä käytännöistä ja kokemuksista. Vastaukset täydentävät sivuston tykkäysdataa ja avaavat sitä, mitkä tekijät vaikuttavat kouluruokailun arkeen oppilaiden näkökulmasta.

Ruokatauon pituutta koskeneessa kyselyssä yleisin vastaus oli 30 minuutin ruokatauko (30 prosenttia). Toiseksi yleisin vastaus oli 40 minuuttia tai enemmän (24 prosenttia), kun taas 15 prosenttia kertoi ruokatauon jäävän yleensä 15 minuuttiin tai sitä lyhyemmäksi. Kyselyyn vastasi 1 648 käyttäjää.

The screenshot shows the Kouluruoka.fi website dashboard. At the top is a green header with the logo and the text 'KOULURUOKA.FI'. Below the header is a search bar with the placeholder text 'Hae koulun tai kaupungin nimellä...'. The dashboard is divided into four main sections:

- Mikä on mieluisin ruoka-aika koulupäivänä?**: A bar chart showing the most popular meal times. The data is as follows:

Aika	Prosentti
klo 11.00	35%
klo 11.30	31%
klo 12.00	15%
- Tykätyimmät ruoat tänään tiistaina**: A table showing the most liked dishes today. The data is as follows:

Mikä	Missä	Tykkäykset
Makaronilaatikko, Pikkuporkkanoita	Helsinki	737
Pinaattiohukaiset, Hillo	Turku	447
Jauhelihakiusaus, Porkkanaraaste	Pori	339
- Tiesitkö?**: A section with tips. The text says: 'Vinkkejä' and lists: 'Kurkkaa [kouluruoka-indeksi](#) tai katso viime kuun suosikki- ja inhokkiruoat.'
- Uutiset**: A news section dated 31.5.2026. The text says: 'Mahtavan mukavaa ja lämmintä ja jäätelörikasta kesää kaikille, ootte parhaita! Nähdään taas syksyllä 🍌'.

Ruoan riittävyttä koskeneessa kyselyssä 36 prosenttia vastaajista sanoi, ettei ollut koskaan saanut liian pientä annosta ruoan loppumisen vuoksi. Lähes yhtä moni, 35

prosenttia, kertoi tämän tapahtuneen muutaman kerran. Yhteensä 29 prosenttia ilmoitti saaneensa liian pienen annoksen kerran tai usein. Kyselyyn vastasi 1 911 käyttäjää.

Lounaan ajankohtaa koskeneessa kyselyssä suosituimmiksi ajoiksi nousivat klo 11.00 (35 prosenttia) ja klo 11.30 (31 prosenttia). Kolmantena ollut klo 12.00 sai enää 15 prosenttia äänistä. Kyselyyn vastasi 4 137 käyttäjää.

Kasvisruokaa koskeneessa kyselyssä vastaukset jakoutuivat lähes tasan. 36 prosenttia vastaajista kertoi jättävänsä syömättä, jos koulussa on tarjolla vain kasvisruokaa, 33 prosenttia ilmoitti syövänsä kasvisruoan ja 31 prosenttia vastasi toimivansa näin joskus. Kyselyyn vastasi 1 422 käyttäjää.

”Kyselyt täydentävät tykkäysdataa ja auttavat ymmärtämään kouluruokailua oppilaiden näkökulmasta laajemmin. Ne osoittavat, että kokemukseen vaikuttavat itse ruoan lisäksi monet kouluruokailun käytännöt ja arjen tilanteet.” - Jussi Palo, palvelun perustaja

Kouluruokailun tavoitteena on tukea oppilaiden hyvinvointia, kasvua ja opiskelukykyä. Suosituksissa korostuvat täysipainoinen ateria, tarkoituksenmukaisesti järjestetty ruokailu sekä kiireetön yhdessä syöminen.

Lukuvuoden yhteenveto tarjoaa kunnille, kouluille ja ruokapalveluista vastaaville käytännön tietoa siitä, miten oppilaat kokevat kouluruokailun arjessa ja missä tarvitaan tarkempaa selvitystä.

Lisätiedot:

Jussi Palo

040 3219098

jussi@kouluruoka.fi

Kouluruoka.fi lyhyesti:

Kouluruoka.fi:n tavoitteena on tarjota nopea ja helppo pääsy koulujen ruokalistoihin sekä tehdä niiden julkaisemisesta ja päivittämisestä kouluille vaivatonta. Koko Suomen kattava palvelu tuottaa valtakunnallista tietoa oppilaiden kouluruokailukokemuksista, julkaisee kyselytuloksia ja tarjoaa vertailutietoa kouluruokailun kehittämisen tueksi. Kouluruoka.fi:ssä on kuukausittain noin 250 000 kävijää.